17 марта									
сцена 1		площадка № 4		Главная сцена		площадка № 2		Grand Hall	
10:00	Гиревой спорт	11:00	Силовой экстрим	11:00	бодибилдинг	16:00	Трикинг	14:00	Fire ball grand batle
13:00	Жим лежа	15:00	steet лифтинг	13:00	fashion weekend				
14:30	Русский жим								
16:00	Становая тяга								
18 марта									
10:00	masspecтлинг	с 10:00	crossFit	10:00	pole dance			15:00	Финальное шоу
13:00	тяжелая атлетика			13:00	workout				
15:00	армрестлинг			15:00	Siberian dance contest				

семинары									
16 марта			17 марта			18 марта			
10:00	Павел Филлеборн	МВДЦ Сибирь	Жидрунас Савицкас	18:00	с/к Колизей (ТРЦ Комсомолл)	10:00	Денис Семенихин	Grand Hall	
						11:00	Александр Вишневский	МВДЦ Сибирь	