

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**Автономная Некоммерческая Организация**  
**«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**WORLD CUP NPA по силовым видам спорта в рамках**  
**X Международный фестиваль спорта и здорового образа жизни**  
**«Сибирское Силовое Шоу» (Siberian Power Show)**

**г. Красноярск, 2026 год**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- выявление сильнейших спортсменов России, мира и Сибири по версии АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга»;
- присвоение спортивных разрядов и званий до Элиты России АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» включительно;
- популяризация пауэрлифтинга и силовых видов спорта, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов России, мира, Восточной Сибири, Красноярского края и г. Красноярска по версии федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга»;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных на территории Красноярского края;
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ».

## **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в лице регионального представителя в Красноярском крае Серого Никиты Викторовича.

## **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся 27-29 марта 2026 года.

Место проведения соревнований: г. Красноярск, Бобровый лог, Сибирская улица, 92/27, спортивно-тренировочный комплекс «SPORTS CLUB».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 10 марта 2026 года в официальных группах в ВКонтakte:

[https://vk.com/nap\\_officialkrsk](https://vk.com/nap_officialkrsk)

<https://vk.com/siberianpowershow>

на официальном сайте спортивной федерации НАП:

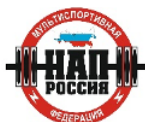
<http://www.powerlifting-russia.ru/section/305>

на официальном сайте турнира «Сибирское Силовое Шоу»:

<http://siberianpowershow.ru>

## **4. РЕГЛАМЕНТ И СУДЕЙСТВО:**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 «Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий» Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.



Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

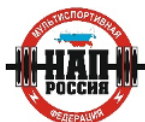
Соревнования проводятся по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», ознакомиться с которыми можно на официальном сайте: <http://www.powerlifting-russia.ru/section/42>

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в дивизионах ЛЮБИТЕЛИ/PRO по следующим дисциплинам:

- армлифтинг ( HUB, Excalibur, Rollong Thunder)
- троеборье: без экипировки;
- троеборье: в однослойной/многослойной экипировке;
- троеборье: в Софт-экипировке СТАНДАРТ/УЛЬТРА;
- силовое двоеборье: без экипировки (жим штанги лежа + становая тяга);
- жим лежа: без экипировки;
- жим лежа: в однослойной/многослойной экипировке;
- жим лежа: в Софт-экипировке (однопетельная/многопетельная);
- стритлифтинг
- становая тяга: без экипировки;
- становая тяга: в однослойной/многослойной экипировке;
- становая тяга: в Софт-экипировке;
- становая тяга: Русская/Народная
- приседания со штангой: без экипировки;
- приседания со штангой: в однослойной/многослойной экипировке;
- приседания со штангой: в Софт-экипировке (присед в БИНТАХ);
- народный жим. Собственный вес;
- народный жим. ½ собственного веса;
- русский жим (35, 55, 75, 100, 125, 150 кг.);
- военный жим классический;
- военный жим многоповторный. Собственный вес;
- военный жим многоповторный. ½ собственного веса;
- подъем штанги на бицепс: классический;
- подъем штанги на бицепс: строгий;
- подъем штанги на бицепс: экстремальный;
- подъем штанги на бицепс: сидя;
- русский бицепс;

С нормативами и правилами выполнения упражнений АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» можно ознакомиться на официальном сайте: <http://www.powerlifting-russia.ru/section/42>

Перезачеты из пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены.



Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без прохождения допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка/поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ:**

Региональный представитель АНО НАП в Красноярском крае:

Серый Никита Викторович / МК (Красноярск).

Главный судья соревнований:

Тяжев Павел Петрович/ МК (Братск).

Главный секретарь соревнований:

Жиляков Василий Константинович/ МК (Екатеринбург).

Зам. главного судьи по вопросам информационного обеспечения:

Чешуин Илья Анатольевич (Красноярск).

Апелляционное жюри:

Жиляков Василий Константинович /МК (Екатеринбург).

Серый Никита Викторович / МК (Красноярск).

## **6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей, либо при наличии письменного согласия родителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

**ВАЖНО! Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.**

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

**ВАЖНО! Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.**



## **7. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.paerlifting-rossia.ru](http://www.paerlifting-rossia.ru)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

**ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРЧНО СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:**

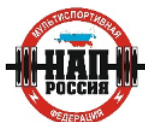
– принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;

– спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании;

– принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала;

– спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий;

– спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.



## **8. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории указанных соревновательных дисциплин, награждаются эксклюзивными медалями Фестиваля и дипломами Чемпионата.

Абсолютное первенство разыгрывается во всех заявленных соревновательных дисциплинах, в дивизионах PRO и Amateur, среди **ОТКРЫТОЙ/OPEN** возрастной категории 24-39 лет, по формулам Shwartz (мужчины) и Melown (женщины), в соответствии с техническими правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе будет восемь (8) и более участников у мужчин, шесть (6) и более у женщин.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются памятными дипломами, медалями и кубками Чемпионата.

## **9. ДОПИНГ КОНТРОЛЬ:**

В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.

В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

**ВАЖНО!** В дивизионе Любители спортсмены, выполнившие норматив «МАСТЕР СПОРТА», получают его без лишних финансовых затрат!!!!

В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ или норматива ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения и знака отличия соответствующего образца, спортсмен в течение 30 минут после окончания своего выступления должен ОБЯЗАТЕЛЬНО сдать пробу для проведения процедуры допинг-контроля. Если не вызвали по жребью, то спортсмен должен сам подойти к комнате проведения допинг-контроля и затребовать сдачу пробы.

**ВАЖНО!** Стоимость процедуры – 0 рублей. Контроль выполнения данного требования лежит только на спортсмене!

Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется присвоение норматива, оформление удостоверения и не нужен значок.



При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение допинг-контроля НЕ ТРЕБУЕТСЯ (за исключением случаев вызова по жребию – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, также без дополнительных оплат).

## **10. ЗАЯВКИ И ВЗНОСЫ:**

Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 10 марта 2026 г. ВКЛЮЧИТЕЛЬНО на официальном сайте: <https://пауэрлифтинг-россия.рф/calendar/2270/>

### ***ПРЕДОПЛАТЫ НЕТ! ВСЕ ВЗНОСЫ ОПЛАЧИВАЮТСЯ НА ВЗВЕШИВАНИИ!***

Стартовый взнос составляет 6000 рублей, при оплате наличными денежными средствами и наличии предварительной заявки.

Стартовый взнос составляет 7000 рублей, при оплате через онлайн банк и наличии предварительной заявки.

Стартовый взнос без предварительной заявки составляет 8000 рублей.

Перезачёт - 4500 рублей.

Каждое второе и последующее выступление равно величине стартового взноса.

Все выступления и перезачёты необходимо заранее заявить на официальном сайте, по вышеуказанной ссылке.

По версии ЛЮБИТЕЛИ участники дополнительно оплачивают 1500 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов на применение допинга (при прохождении процедуры взвешивания).

При отсутствии действующего годового взноса за 2026 год АНО «НАП», спортсмену необходимо оплатить дополнительно 1300 рублей годового взноса (при прохождении процедуры взвешивания).

Стартовые взносы не возвращаются ни при каких обстоятельствах.

## **ЛЬГОТЫ:**

1. К бесплатному выступлению допускаются дети до 13 лет, и ветераны старше 70 лет;

2. Спортсмены, имеющие право на скидку в 50%:

- категории СОВ 1-й группы инвалидности, при предъявлении удостоверения;
- ветераны СВО, при предъявлении удостоверения;

***\*вышеуказанные льготные категории спортсменов имеют данные льготы в случае выступления в одной номинации. При желании выступить в двух и более номинациях, спортсмен производит оплату согласно требованию п.10 настоящего Положения.***



## **11. ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНДНОЙ ЗАЯВКИ:**

Команды формируются согласно правилам НАП. Каждая официально зарегистрированная команда НАП может представить минимум пять (5) и максимум неограниченное число спортсменов, для участия в соревнованиях и начислении командных баллов.

Эти спортсмены могут выступать в разных весовых категориях, как у мужчин, так и у женщин. Все участники команды должны пройти процедуру регистрации на первом взвешивании.

**Подсчет командных очков.** Командные очки начисляются согласно Технических правил АНО «НАП».

Первые три команды-победители награждаются эксклюзивными кубками Фестиваля.

## **12. ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» в Красноярском крае, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **13. КОНТАКТЫ:**

Серый Никита Викторович – организатор, тел.: +7(913)581-22-76

Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/seryyn13>

