

Председатель организационного
комитета Siberian Power Show

_____ Д.Г. Киюцин

«_____» _____ 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

**МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ SEMI-PRO
(В РАМКАХ XI-го МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ
СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ "СИБИРСКОЕ СИЛОВОЕ ШОУ"
«SIBERIAN POWER SHOW»)**

КРАСНОЯРСК, 2026

I. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения спортивного шоу "Сибирское Силовое Шоу" (Siberian Power Show) (далее Турнир).

II. Сроки и место проведения

Турнир проводится в г. Красноярске 29 марта 2026 года.

Регистрация, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста) – 27.03.2026 с 16-00 до 18-00 в Гранд Холл «Сибирь» по адресу: г. Красноярск, ул. Авиаторов, 19.

Место проведения соревнований – Гранд Холл «Сибирь» по адресу: ул. Авиаторов, 19.

Рекомендуемые гостиницы для проживания размещены на официальном [сайте в разделе: https://spsw.ru/hotel](https://spsw.ru/hotel) Спортсменам->Гостиницы/Отели

Заключительный банкет 29 марта 2026 г.: Гранд Холл «Сибирь» по адресу: г. Красноярск, ул. Авиаторов 19.

Так же будет организован трансфер 26 марта от Международного аэропорта Красноярск (КJA) до МВДЦ «Сибирь» и 30 марта от МВДЦ «Сибирь» до Международного аэропорта Красноярск (КJA), заявки присылать на почту sportsman@siberianpowershow.ru.

III. Организация и руководство соревнованиями

Председатель организационного комитета Турнира обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению Турнира (аренда места проведения, наградная атрибутика, трансферт, вечер подведения итогов, застройка сцены, звук, свет, светодиодные экраны, питание судей и пр.) возлагается на Председателя Оргкомитета.

Программа Турнира будет размещена на официальном сайте турнира в разделе «Спортсменам» <https://spsw.ru/>.

IV. Требования к участникам соревнований

4.1 К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

БОДИБИЛДИНГ SEMI-PRO (MEN'S BODYBUILDING SEMI-PRO/WOMEN'S PHYSIQUE SEMI-PRO)

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>Ростовые/весовые категории</i>
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2010 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2010 и ранее	80 кг
			85 кг
			90 кг
			95 кг
			100 кг
			свыше 100 кг
			Абсолютное первенство
МАСТЕРА (мужчины)	Старше 40 лет	1986 и ранее	Абсолютная категория

БОДИФИТНЕС SEMI-PRO (WOMEN'S BODYFITNESS SEMI-PRO)

МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1991 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 24 лет	2002 и ранее	163 см
			168 см
			свыше 168 см
			Абсолютное первенство

ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (WOMEN'S BIKINI-FITNESS)

МАСТЕРА-женщины	35-39 лет	1991 - 1987	166 см
			свыше 166 см
	старше 40 лет	1986 и ранее	Абсолютная категория
			Абсолютное первенство

**АТЛЕТИК SEMI-PRO
(MEN'S CLASSIC PHYSIQUE SEMI-PRO)**

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2010 и ранее	175 см
			180 см
			свыше 180 см
			Абсолютное первенство

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС SEMI-PRO
(WOMEN'S WELLNESS SEMI-PRO)**

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2010 и ранее	166 см
			свыше 166 см
			Абсолютное первенство

**АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ SEMI-PRO
(MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE SEMI-PRO)**

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2010 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росту/весовым ограничениям при дополнительном пакете участника в **6000 рублей**.

4.3. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

V. Заявки на участие

5.1. **Онлайн регистрация.** Онлайн регистрация доступна с 15 января по 20 марта 2026г. на официальном сайте мероприятия <https://spsw.ru/> в разделе: **Спортсменам->Регистрация**. Пакет участника не возвращается в случае: 1) действующей дисквалификации на момент проведения турнира; 2) неявки на комиссию по допуску без уважительной причины; 3) отсутствии справки о болезни.

При онлайн регистрации предоставляется:

- Скидка на пакет участника;
- Сувенирная продукция;
- Возможность зарегистрировать экстра-делегата (сопровождающего);
- Возможность выбора фона сцены (для женских категорий);
- Оперативное информирование обо всех изменениях расписания Соревнований и дополнительных бонусах для спортсменов;
- Пиар информация о вашем участии от пресс-службы Турнира для различных СМИ.

Подтверждение оплаты и регистрации в течении одного дня поступит на электронную почту (необходимо проверить папку «СПАМ»). В случае отсутствия уведомления необходимо сообщить по телефону 8 (996) 542-30-92 (телеграм) – техническая поддержка Турнира.

5.2. **Сопровождающий** имеет доступ за сцену, в зону выхода спортсменов, в зону нанесения грима (2 зоны нанесения грима: 1-я зона - для самостоятельного нанесения; 2-я зона - для нанесения грима командой гримеров Турнира), а также на EXPO (выставку) Siberian Power Show. Браслеты будут выдаваться при сдаче оригинала заявки от региона в день регистрации 27 марта 2026 г.

Расписание Турнира размещается на сайте <https://spsw.ru/>, следите за изменениями.

VI. Пакет участника

Пакет участника для спортсменов:

При онлайн регистрации на сайте <https://spsw.ru/> :

- С 15.01.2026 по 22.01.2026 – 6.000 рублей
- С 26.01.2026 по 05.01.2026 – 7.000 рублей
- С 06.02.2026 по 19.02.2026 – 8.000 рублей
- С 20.02.2026 по 26.02.2026 – 9.000 рублей
- С 27.02.2026 по 20.03.2026 – 9.500 рублей

Онлайн регистрация заканчивается 20.03.2026.

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате пакета участника.

Все спортсмены, прошедшие онлайн регистрацию, получают сувенирную продукцию.

Пакет участника в день регистрации (27.03.2026) – 10.000 рублей.

На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение спортивного грима:

- При оплате с онлайн регистрацией до 20.03.2026 стоимость нанесение грима 7.000 рублей, оплата проходит в момент регистрации на сайте, оплата вне сайта или после завершения онлайн регистрации - **НЕВОЗМОЖНА**;

- При записи по телефону или в день регистрации стоимость нанесение грима – 8 000 рублей (оплата производится ТОЛЬКО наличными средствами в день регистрации 27.03.2026). Для спортсменов будет организована зона для самостоятельного нанесения грима.

Браслет сопровождающего:

При онлайн регистрации – 6000 рублей;

В день регистрации – 7000 рублей.

Цена билета на банкет:

Для спортсменов при онлайн регистрации – 5000 рублей;

Для спортсменов в день регистрации – 7000 рублей;

Для экстра-делегатов при онлайн регистрации – 6000 рублей;

Для экстра-делегатов в день регистрации – 8000 рублей;

Для потерявших браслет и/или вовремя не купивших, покупка на входе – 10000 рублей.

Не допускаются на банкет лица, пришедшие в футболках, шортах, тапках, спортивной одежде, при несоблюдении дресс-кода деньги за браслет на банкет – не возвращаются.

Во всех категориях победители и призеры награждаются кубками, медалями. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, медалями.

Во всех категориях 6-ка финалистов награждаются дипломами.

IX. Условия финансирования

10.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт), осуществляет Оргкомитет.

10.2. Расходы по командированию: проезд, питание, размещение, страхование, пакет участника соревнований обеспечивают командирующие организации.