

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель организационного  
комитета Siberian Power Show 2025

\_\_\_\_\_ Д.Г. Киюцин

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Руководитель федерации

\_\_\_\_\_ А.С. Михайлов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.



**Положение**  
**Всероссийский турнир по воздушно-**  
**силовой атлетике (дисциплин «Воркаут»)**  
**в рамках спортивного фестиваля**  
**«Siberian Power Show - 2025»**

**19 апреля 2025г.**  
**Красноярск**

## **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития воркаута на территории Российской Федерации и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом, формирование здорового образа жизни, а также:

- популяризация и развитие воркаута в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов Красноярского края
- привлечения молодежи к занятиям воркаутом

## **2. Руководство проведением соревнований**

«Федерация Workout и StreetLifting Красноярского края» определяют условия проведения соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ООО «Workout и StreetLifting».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет «Федерация Workout(a) Красноярского края» (далее Федерация) и судейская коллегия.

## **3. Регламент соревнований**

**Сроки и место проведения.**

**Соревнования проводятся:** 20 апреля 2025 г.

**Адрес места проведения:** Россия, г. Красноярск, ул. Авиаторов, 19  
МВДЦ СИБИРЬ, Павильон 5.

## **4. Соревновательная дисциплина**

Workout Battle - категория "Pro"

## **5. Категории**

В категорию "Pro" попадают спортсмены от 14 лет.

## **Правила проведения Workout Battle.**

1. 2-ое участников по очереди демонстрируют своё мастерство.
2. У каждого участника есть 1 попытка продолжительностью до 60 секунд.
3. Пары формируются по итогам отборочного этапа.
4. Победитель в паре определяется голосованием членов жюри.
5. При равном кол-ве голосов назначается дополнительный раунд.

## **6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного соревнования.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

**а. Возрастные ограничения**

Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка

**б. Экипировка и форма**

Допускается любая спортивная форма одежды.

## 7. Условия финансирования

**а. Финансовое обеспечение соревнования**

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), осуществляет Федерация. Федерация осуществляет финансовое обеспечение соревнования за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

**б. Командирование и проживание участников**

Все затраты по командированию и проживанию участников соревнований несут спортсмены, их представители или командирующие организации.

## 8. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой категории, награждаются денежными сертификатами, эксклюзивными медалями и дипломами, а также ценными призами при привлечении спонсоров.

## 9. Заявки и взносы

• Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до **18 апреля 2025 года** (включительно) в обсуждениях в группе ВКонтакте: [https://vk.com/topic-20763903\\_53330069](https://vk.com/topic-20763903_53330069)

## 10. Договор на участие в соревнованиях

Спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, и всего обслуживающего соревнования персонала.

## 11. Контактная информация

Михайлов Артём – организатор

[https://vk.com/don\\_smc](https://vk.com/don_smc)

Новиков Денис – организатор

[https://vk.com/fallen\\_angel\\_n](https://vk.com/fallen_angel_n)

Лиганов Даниил – организатор

[https://vk.com/liganov\\_work](https://vk.com/liganov_work)

Юдин Владислав – организатор

<https://vk.com/timetobestrong2>

- Сообщество: [https://vk.com/workout\\_krsk](https://vk.com/workout_krsk)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**

