

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель организационного
комитета Siberian Power Show

_____ Д.Г. Киюцин

« ____ » _____ 2025г



ПОЛОЖЕНИЕ

об открытых соревнованиях по силовому экстриму среди любителей в рамках
**X Международного фестиваля спорта и здорового образа жизни «Сибирское
Силовое Шоу» (Siberian Power Show)**

г. Красноярск, 2025 год

1. Цели и задачи

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни среди населения Красноярского края и РФ.
- 1.2. Популяризация силового экстрима среди населения Красноярского края и РФ.
- 1.3. Повышение уровня мастерства спортсменов-любителей, тренеров и судей.
- 1.4. Популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей и продвижение их на общероссийский уровень.
- 1.5. Привлечение к занятиям физической культурой и спортом, в частности, силовыми видами, всех групп населения.
- 1.6. Привлечение внимания общественности и средств массовой информации к проблемам физического воспитания, спорта, в частности, к неолимпийским видам спорта.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 19-20 апреля 2025 года

Адрес места проведения: Россия, г. Красноярск, ул. Авиаторов 19, МВДЦ «Сибирь».

3. Руководство турниром

- 3.1. Разрешение вопросов, касающихся исполнения правил и регламента соревнований, возлагается на «Судейскую коллегия», возглавляемую «Главным судьей». «Судейская коллегия» и «Главный судья» назначаются и утверждаются оргкомитетом. Судейская коллегия руководствуется Правилами проведения соревнований.
- 3.2. Ответственность за подготовку мест проведения соревнований, тренировок, размещение участников в месте проведения соревнований, тренеров и судей, организацию медико-санитарного обслуживания и техники безопасности возлагается на проводящую организацию.

4. Требования к участникам

- 4.1. В турнире могут принять лица, достигшие 18-ти летнего возраста, прошедшие предварительный отбор и не имеющие противопоказаний по здоровью.
- 4.2. Все участники должны, в день соревнований сдать в оргкомитет следующие документы:
 - Индивидуальную заявку, подписанную участником
 - Справку о состоянии здоровья (с печатью) или наличие договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев
- 4.3. Обращаться с претензиями может только тренер или представитель атлета, во время перерывов, через главного секретаря соревнований.
- 4.4. В случаи не спортивного поведения (спор с судьей, нецензурная брань, порча спортивного инвентаря и т.д.), атлет получает предупреждение. При получении второго предупреждения атлет отстраняется от участия в соревнованиях.
- 4.5 К участию допускаются Атлеты, имеющие соответствующую подготовку.

5. Регламент соревнований и награждение

- 5.1. Соревнования проходят по системе «Гран-при». По показанным в отдельном упражнении результатам между участниками распределяются занятые ими места, за которые начисляются очки (таблица №1), в случаи если атлет не смог зафиксировать ни одного снаряда (зафиксировать снаряд над голов, перебросить снаряд через планку и т.д.), то очки не начисляется. Далее очки суммируются после каждого упражнения, из чего формируется общая сумма, по которой и определяется победитель. Очередность выступления участников соревнований определяется перед началом первого упражнения путем жеребьевки. Далее, в последующих упражнениях первым начинает выступать спортсмен, занявший последнее место.

5.2 Программа соревнований

Таблица №1
Упражнения для категории до 90 кг

Вид упражнения	Описание выполнения упражнения	Технические данные
Ступени силы	Поочередно поднять снаряды установленного веса на силовую лестницу, каждый снаряд поднимается на 4 ступени	Вес снарядов 120 кг 140 кг 160 кг Лимит времени 90 сек
Лог-лифт	Подъём снаряда бревно из положения старт, до положения над головой и возврат в исходную позицию	Вес снаряда 110 кг Лимит времени 60 сек
Эстафета Прогулка фермера Коромысло	Пронести снаряды на установленное расстояние.	Вес каждого снаряда в прогулке фермера - 110 кг расстояние 20 метров Вес коромысла 270 кг Расстояние 20 метров Лимит времени 60 сек
Переброс мешков	Переброс 4 мешка через балку на высоте 4 метра	Вес мешков-20,22,24,26 Лимит времени 60 сек
Переброс камня Атласа через планку	Переброс камня атласа через фиксированную планку на максимальное количество, за отведенное время	Вес снаряда 140 кг Высота планки 130 см Лимит времени 60 сек

Таблица №2
Упражнения для категории до 105 кг

Вид упражнения	Описание выполнения упражнения	Технические данные
Ступени силы	Поочередно поднять снаряды установленного веса на силовую лестницу, каждый снаряд поднимается на 4 ступени	Вес снарядов 140 кг 160 кг 180 кг Лимит времени 90 сек
Лог-лифт	Подъём снаряда бревно из положения старт, до положения над головой и возврат в исходную позицию	Вес снаряда 130 кг Лимит времени 60 сек
Эстафета Прогулка фермера Коромысло	Пронести снаряды на установленное расстояние.	Вес каждого снаряда в прогулке фермера - 130 кг расстояние 20 метров Вес коромысла 320 кг Расстояние 20 метров Лимит времени 60 сек
Переброс мешков	Переброс 4 мешка через балку на высоте 4 метра	Вес мешков-20,22,24,26 Лимит времени 60 сек
Переброс камня	Переброс камня атласа через	Вес снаряда 160 кг Высота планки 130 см

Атласа через планку	фиксированную планку на максимальное количество, за отведенное время	Лимит времени 60 сек
---------------------	--	----------------------

Таблица №3

Упражнения для категории свыше 105 кг (открытая)

Вид упражнения	Описание выполнения упражнения	Технические данные
Ступени силы	Поочередно поднять снаряды установленного веса на силовую лестницу, каждый снаряд поднимается на 4 ступени	Вес снарядов 160 кг 180 кг 200 кг Лимит времени 90 сек
Подъем снаряда «викинг пресс»	Подъем снаряда над головой до полной фиксации в течении установленного времени	Вес нагрузки на спортсмена 130 кг Лимит времени 60 сек
Эстафета	1. Подъем природного камня над головой 1 повторение 2. Пронос коромысла 3. Заброс снаряда деревянное бревно на плечо 1 повторение 4. Пронос снаряда «ЩИТ»	Природный камень 100 кг Коромысло 350 кг на 15 метров Деревянное бревно 130 кг Снаряд «ЩИТ» 170 кг на 15 метров
Переброс мешков	Переброс 4 мешка через балку на высоте 4 метра	Вес мешков-26,28,30,32 Лимит времени 60 сек
Переброс камня Атласа через планку	Переброс камня атласа через фиксированную планку на максимальное количество, за отведенное время	Вес снаряда 170 кг Высота планки 130 см Лимит времени 60 сек

Таблица №4

Упражнения для женщин абсолютная категория

Вид упражнения	Описание выполнения упражнения	Технические данные
Ступени силы	Поочередно поднять снаряды установленного веса на силовую лестницу, каждый снаряд поднимается на 4 ступени	Вес снарядов 70 кг 100 кг 120 кг Лимит времени 90 сек
Лог-лифт	Подъем снаряда бревно из положения старт, до положения над головой и возврат в исходную позицию	Вес снаряда 60 кг Лимит времени 60 сек
Эстафета Прогулка фермера Коромысло	Пронести снаряды на установленное расстояние.	Вес каждого снаряда в прогулке фермера - 70кг расстояние 20 метров Вес коромысла 160 кг Расстояние 20 метров

		Лимит времени 60 сек
Переброс мешков	Переброс 4 мешка через балку на высоте 4 метра	Вес мешков-12,16,18,20 Лимит времени 60 сек
Переброс камня Атласа через планку	Переброс камня атласа через фиксированную планку на максимальное количество, за отведенное время	Вес снаряда 80 кг Высота планки 130 см Лимит времени 60 сек

МЕСТО – ОЧКИ

- 1 место – 10
- 2 место – 9
- 3 место – 8
- 4 место – 7
- 5 место – 6
- 6 место – 5
- 7 место – 4
- 8 место – 3
- 9 место – 2
- 10 место – 1

5.2. Призеры награждаются медалями, а также призами от спонсоров и партнеров. Участники грамотами. Учреждены денежные призы:

Категория до 90 кг – призовой фонд категории 90.000Р

Категория до 105 кг – призовой фонд категории 90.000Р

Категория свыше 105 кг (открытая) – призовой фонд категории 120.000Р

Категория женщины – призовой фонд категории 60.000Р

Обращаем ваше внимание, призовые деньги облагаются налогом на доходы физических лиц, согласно закону РФ.

5.3. Заявки на участие подаются до 10 апреля 2025 года на официальном сайте фестиваля www.siberianpowershow.ru в разделе “Спортсменам”

Подробности можно уточнить по телефону: +7 (923) 454-87-35 Дмитрий Умнов

6. Дополнительная информация.

6.1. Расходы, связанные с проведением соревнований, несут организаторы и партнёры соревнований.

6.2. Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляется за счёт спонсирующих организаций согласно утверждённой сметы расходов.

6.3. Проезд до места соревнования, участники осуществляют самостоятельно.

6.4 Стартовый взнос:

Категория до 90 кг и до 105 кг:

С 01.02.2025 по 07.02.2025 – 6.000 рублей

С 08.02.2025 по 14.02.2025 – 6.500 рублей

С 15.02.2025 по 28.02.2025 – 7.000 рублей

С 01.03.2025 по 10.04.2025 – 7.500 рублей

В день офлайн регистрации взнос составит 8.000 рублей

Категория свыше 105 кг (открытая):

С 01.02.2025 по 07.02.2025 – 7.000 рублей

С 08.02.2025 по 14.02.2025 – 7.500 рублей

С 15.02.2025 по 28.02.2025 – 8.000 рублей

С 01.03.2025 по 10.04.2025 – 8.500 рублей

В день офлайн регистрации взнос составит 10 000 рублей

Категория женщины абсолютная категория:

С 01.02.2025 по 07.02.2025 – 4.000 рублей

С 08.02.2025 по 14.02.2025 – 4.500 рублей

С 15.02.2025 по 28.02.2025 – 5.000 рублей

С 01.03.2025 по 10.04.2025 – 5.500 рублей

В день офлайн регистрации взнос составит 6 000 рублей

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

