

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель организационного
комитета Siberian Power Show 2024

_____ Д.Г. Киюцин

« ____ » _____ 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Федерации
бодибилдинга России

_____ А.В. Вишневский

« ____ » _____ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «Федерация
бодибилдинга Красноярского
края»

_____ А.В. Морозов

« ____ » _____ 2024 г.



РЕГЛАМЕНТ

МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ

«SIBERIAN POWER SHOW - 2024»

08 – 13 МАЯ 2024г.

КРАСНОЯРСК

I. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения международного турнира по бодибилдингу «Siberian Power Show-2024» (далее Соревнование).

1.2. Настоящий Регламент составлен согласно:

- Положения о международных официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2024 год;
- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;
- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579;
- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР на 2024 год;
- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2024 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в г. Красноярске. Сроки проведения: **08 – 13 мая 2024 года.**

День приезда – **08-09.05.2024г.** День отъезда – **13.05.2024г.**

Приём стартовых взносов, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста): **09.05.2024 с 11-00 до 16-00 (СТРОГО ПО РАСПИСАНИЮ!)** в Гранд Холл «Сибирь» по адресу: г. Красноярск, ул. Авиаторов, 19.

Место проведения соревнований – **Гранд Холл «Сибирь» по адресу: ул. Авиаторов, 19.**

Проживание (рекомендуемые гостиницы, скидка по промокоду **SPS24**):

- «**Hilton Garden Inn**», ул. Молокова 37;
- «**Парк Сити апарт-отель**», ул. Партизана Железняка 40Б;
- «**Амакс**», ул. Матросова 2;
- «**Ермак**», ул. Сурикова 13;
- «**Апартель**», ул. Партизана Железняка 40Б;
- «**Novotel**», ул. Карла Маркса 123;
- «**Ibis**», ул. Карла Маркса 123;
- «**Красноярск**», ул. Урицкого 94;
- «**Снежная сова**», пр. им. газеты Красноярский Рабочий, 116.

Заключительный банкет **12 мая 2024г.:** Гранд Холл «Сибирь» по адресу: г. Красноярск, ул. Авиаторов 19.

Так же будет организован трансфер 08-09 мая от Международного аэропорта Красноярск (КJA) до МВДЦ «Сибирь» и 13 мая от МВДЦ «Сибирь» до Международного аэропорта Красноярск (КJA), заявки присылать на почту sportsman@siberianpowershow.ru.

III. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР);
- РОО «Федерации бодибилдинга Красноярского края»;
- Оргкомитет Соревнования.

Непосредственное руководство осуществляет ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Председатель организационного комитета Соревнований обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения, наградная атрибутика, трансферт, вечер подведения итогов и пр.) возлагается на Председателя Оргкомитета.

Программа соревнований будет размещена на официальном сайте турнира в разделе «Программа» <https://siberianpowershow.ru/program/>.

IV. Требования к участникам соревнований

4.1 К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

БОДИБИЛДИНГ (MEN'S BODYBUILDING)

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>Ростовые/весовые категории</i>
АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК	6-8 лет	2018 – 2016	Абсолютная категория
	9-11 лет	2015 - 2013	Абсолютная категория
			Абсолютное первенство
ЮНИОРЫ	18-23 года	2006 – 2001	Абсолютная категория
ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины	старше 16 лет	2008 и ранее	Абсолютная категория
МАСТЕРА (мужчины)	40-49 лет	1984 – 1975	90кг
			свыше 90кг
			Абсолютное первенство
	старше 50 лет	1974 – 1965	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	2001 и ранее	80кг
			85кг
			90кг
			95кг
			100кг
			свыше 100кг
			Абсолютное первенство

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ) (MEN'S CLASSIC BODYBUILDING/WOMEN'S PHYSIQUE)

МАСТЕРА (мужчины)	старше 40 лет	старше 1984	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	2001 и ранее	175см
			свыше 175см
			Абсолютное первенство
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория

АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (MEN'S FITNESS / WOMEN'S ACROBATIC FITNESS)

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2001 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2001 и ранее	Абсолютная категория

Артистический фитнес (WOMEN'S ARTISTIC FITNESS)

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2008 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

БОДИФИТНЕС (WOMEN'S BODYFITNESS)

МАСТЕРА-женщины	свыше 35 лет	старше 1989	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	2001 и ранее	163см
			168см
			свыше 168см
			Абсолютное первенство

ФИТНЕС-БИКИНИ (WOMEN'S BIKINI FITNESS)

ЮНИОРКИ	16–20 лет	2008 – 2004	Абсолютная категория
---------	-----------	-------------	----------------------

ЮНИОРКИ	21–23 года	2003 - 2001	166см
			свыше 166см
			Абсолютное первенство
МАСТЕРА-женщины	35-39 лет	1989 - 1985	166см
			свыше 166см
			Абсолютное первенство
МАСТЕРА-женщины	старше 40 лет	1984 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	2001 и ранее	158см
			160см
			162см
			164см
			166см
			169см
			172см
			свыше 172см
			Абсолютное первенство

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ
(MEN'S PHYSIQUE)**

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2001 и ранее	176см
			182см
			свыше 182см
			Абсолютное первенство

**АТЛЕТИК (ростовые категории)
(MEN'S CLASSIC PHYSIQUE)**

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	175см
			180см
			свыше 180см
			Абсолютное первенство
МАСТЕРА-мужчины	старше 40 лет	1984 и ранее	Абсолютная категория

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС
(WOMEN'S WELLNESS)**

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	166см
			свыше 166м
			Абсолютное первенство

**АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ
(MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE)**

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

**ФИТ-МОДЕЛЬ
(WOMEN'S FIT-MODEL)**

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2008 и ранее	163см
			168см
			свыше 168м
			Абсолютное первенство
МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1989 - 1985	Абсолютная категория

АРТИСТИК МОДЕЛЬ:

Женщины	старше 16 лет	2008 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Всего: 53 категории и 12 абсолютных первенств.

4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росту/весовым ограничениям, согласно правилам IFBB, при дополнительном стартовом взносе **4000 рублей.**

4.3. Для участия в Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.4. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

4.5. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах (будет организована проверка соревновательного костюма), соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и сдать качественную фонограмму, записанную на USB-носителе (флэшке).

V. Заявки на участие

5.1. **Онлайн регистрация.** Онлайн регистрация и оплата стартового взноса доступна с 01 марта по 30 апреля 2024г. на официальном сайте мероприятия www.siberianpowershow.ru. Оплата не возвращается в случае: 1) действующей дисквалификации на момент проведения турнира (участие в соревнованиях альтернативных федерациях); 2) неявки на комиссию по допуску без уважительной причины; 3) отсутствии справки о болезни.

При онлайн регистрации предоставляется:

- Скидка на стартовый взнос;
- Сувенирная продукция;
- Возможность зарегистрировать экстра-делегата (сопровождающего);
- Возможность выбора фона сцены (для женских категорий);
- Оперативное информирование обо всех изменениях расписания Соревнования и дополнительных бонусах для спортсменов;
- Пиар информация о вашем участии от пресс-службы Соревнования для различных СМИ.

Подтверждение оплаты и регистрации в течении одного дня поступит на электронную почту (необходимо проверить папку «СПАМ»). В случае отсутствия уведомления необходимо сообщить по телефону 8 (996) 542-30-92 – техническая поддержка Фестиваля.

5.2. По окончании онлайн регистрации Оргкомитет Соревнования в течении 2 дней высылает окончательный список спортсменов в региональные федерации для утверждения и подтверждения отсутствия дисквалификации. Сборные команды регионов должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ** (см. Приложение № 1) с полным указанием Ф.И.О., даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, **НЕ позднее 30 апреля 2024г.**

5.3. Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** (см. Приложение № 1) высылаются в Оргкомитет на email: info@siberianpowershow.ru. Телефон для справок: 8 (996) 542-30-92.

Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР на email: info@fbbr.org.

Телефон офиса ФББР – **вопросы только по правилам соревнований**: 8(953)149-98-09 (Санкт-Петербург), **по организационным вопросам не звонить!**

5.4. Оригинал **ЗАЯВКИ** с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссию по допуску 09.05.2024.

5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды(региона) определяется:

- 5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.);
- 6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.);
- 10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).

Официальный делегат имеет доступ за сцену, в зону выхода спортсменов, в зону нанесения грима (2 зоны нанесения грима: 1-я зона - для самостоятельного нанесения; 2-я зона - для нанесения грима командой гримеров Соревнования), а также на EXPO (выставку) Siberian Power Show. Браслеты будут выдаваться при сдаче оригинала заявки от региона в день регистрации 09 мая 2024г.

Экстра-делегат имеет доступ за сцену, в зону самостоятельного нанесения грима и на EXPO Siberian Power Show.

Тренер региональной команды (при участии 10-ти и более спортсменов) получает браслет экстра-делегата бесплатно.

Браслет экстра-делегата может приобрести спортсмен при онлайн регистрации, либо официальный представитель команды на регистрации 09.05.2024 при предоставлении документа, подтверждающего личность экстра-делегата. (На одного спортсмена допускается не более 1-го экстра-делегата).

Расписание соревнований размещается на сайте www.siberianpowershow.ru, следите за изменениями.

VI. Стартовые взносы

Стартовые взносы для спортсменов:

При онлайн регистрации на сайте www.siberianpowershow.ru :

- С 01.03.2024 по 07.03.2024 – 5 000 рублей
- С 08.03.2024 по 14.03.2024 – 5 500 рублей
- С 15.03.2024 по 28.03.2024 – 6 000 рублей
- С 29.03.2024 по 11.04.2024 – 6 500 рублей
- С 12.04.2024 по 30.04.2024 – 7 000 рублей

Онлайн регистрация заканчивается 30.04.2024.

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате стартового взноса.

Все спортсмены, прошедшие онлайн регистрацию, получают сувенирную продукцию.

Стартовый взнос в день регистрации (09.05.2024) 7 500 рублей.

На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение спортивного грима:

- При оплате с онлайн регистрацией до 30.04.2024 стоимость нанесение грима 5 500 рублей;
- При записи по телефону или в день офлайн регистрации стоимость нанесение грима – 6 000 рублей (оплата производится ТОЛЬКО наличными средствами в день регистрации 09 мая 2024г). Для спортсменов будет организована зона для самостоятельного нанесения грима.

Браслет экстр-делегата:

- При онлайн регистрации – 5 000 рублей;
- В день регистрации – 6 000 рублей.

Цена билета на банкет:

- Для спортсменов при онлайн регистрации – 3 500 рублей;
- Для спортсменов в день регистрации – 4 000 рублей;
- Для экстр-делегатов при онлайн регистрации – 4 000 рублей;
- Для экстр-делегатов в день регистрации – 5 000 рублей;
- Для потерявших браслет и/или вовремя не купивших, покупка на входе – 10 000 рублей.

VII. Регистрация спортсменов и комиссия по допуску

Регистрация спортсменов и комиссия по допуску состоится 09 мая в Гранд Холл «Сибирь» строго по расписанию. Регистрация спортсменов, которые прошли предварительную онлайн регистрацию на сайте www.siberianpowershow.ru:

11:00 – Бодибилдинг

12:00 – Атлетик, Классический бодибилдинг, Пляжный бодибилдинг, Атлетический бодибилдинг, Фитнес мужчины

13:30 – Бодифитнес, Велнес-фитнес, Фит-модель, Фитнес женщины, Артистический фитнес

14:30 до 16.00 – Фитнес-бикини: юниорки, мастера, женщины – все возрастные и ростовые категории.

Регистрация не прошедших онлайн регистрацию и опоздавших спортсменов состоится с 15:00 до 16:00.

VIII. Судейская коллегия

- Главный судья – судья ВК, МК Капустин Денис Васильевич (Алтайский край)
 - Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)
 - Зам.гл.секретаря – судья 1кат, Морозов Андрей Владимирович (Красноярский край)
 - Председатель судейской коллегии ФББР – судья ВК, Литвинов Владимир Иванович (Брянская обл.)
 - Судья-комментатор – судья МК, Корнюхин Дмитрий Константинович (Москва)
 - Председатель Оргкомитета – Киюцин Денис Геннадьевич (Красноярский край)
- Предложение по включению судей в судейскую коллегия должно быть направлено региональной федерацией в Оргкомитет на e-mail: info@siberianpowershow.ru до 01.05.2024 по следующей форме:

Ф.И.О.	Регион	Судейская категория	№ удостоверения, дата

Судейские бригады формирует Председатель судейской коллегии ФББР и Главный судья соревнований. Собрание судейской коллегии 09.05.2024 Гранд Холл Сибирь (ул. Авиаторов 19) в 16:00. Явка судей на собрание является обязательной.

IX. Условия подведения итогов и Награждение

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Во всех категориях победители и призеры награждаются кубками, медалями. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, медалями.

Во всех категориях 6-ка финалистов награждаются дипломами.

X. Условия финансирования

10.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда, наградная атрибутика, банкет, трансферт), осуществляет Оргкомитет.

10.2. Расходы по командированию: проезд, питание, размещение, страхование, стартовый взнос участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Приложение № 1

Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации, должны быть отправлены не позднее 1 мая 2024г.

Все данные указывать полностью!

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в SIBERIAN POWER SHOW по бодибилдингу и фитнесу
08 – 13 мая 2024г. г. Красноярск**

от сборной команды (региона)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	НОМИНАЦИЯ/ статус	ВЕС/ РОСТ
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.1983	Мужчины	100кг
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.1985	Фитнес-бикини	163см
3.	Иванов Руслан Иванович	18.06.1982	Пляжный б/б	174см
4.		----	Представитель / судья	-----
5.		----	Тренер / судья	-----

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____

Номер телефона _____

Электронная почта _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись