

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель организационного
комитета Siberian Power Show

_____ Д.Г. Киюцин
« ____ » _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель федерации

_____ А.С. Михайлов
« ____ » _____ 2026 г.



Положение
Всероссийский турнир по воздушно-силовой атлетике
(дисциплин «Воркаут»)
в рамках XI-го Международного фестиваля
спорта и здорового образа жизни "Сибирское Силовое Шоу"
«Siberian Power Show»

29 марта 2026г.

Красноярск

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития воркаута на территории Российской Федерации и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом, формирование здорового образа жизни, а также:

- популяризация и развитие воркаута в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов Красноярского края
- привлечения молодежи к занятиям воркаутом

2. Руководство проведением соревнований

«Федерация Workout и StreetLifting Красноярского края» определяют условия проведения соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ООО «Workout и StreetLifting».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет «Федерация Workout(a) Красноярского края» (далее Федерация) и судейская коллегия.

3. Регламент соревнований

Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся: 29 марта 2026 г.

Адрес места проведения: Россия, г. Красноярск, ул. Авиаторов, 19
МВДЦ СИБИРЬ, Павильон 5.

4. Соревновательная дисциплина

1. Workout Battle - категория "Pro"

5. Категории

А) Pro

В категорию "Pro" попадают спортсмены от 14 лет.

Правила проведения Workout Battle.

1. 2-ое участников по очереди демонстрируют своё мастерство.
2. У каждого участника есть 1 попытка продолжительностью до 60 секунд.
3. Пары формируются по итогам отборочного этапа.
4. Победитель в паре определяется голосованием членов жюри.
5. При равном кол-ве голосов назначается дополнительный раунд.

6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного соревнования.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

а. Возрастные ограничения

Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка

б. Экипировка и форма

Допускается любая спортивная форма одежды.

7. Условия финансирования

а. Финансовое обеспечение соревнования

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), осуществляет Федерация. Федерация осуществляет финансовое обеспечение соревнования за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

б. Командирование и проживание участников

Все затраты по командированию и проживанию участников соревнований несут спортсмены, их представители или командирующие организации.

8. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой категории, награждаются денежными сертификатами, эксклюзивными медалями и дипломами, а также ценными призами при привлечении спонсоров.

9. Заявки и взносы

• Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до **28 марта 2026 года** (включительно) в обсуждениях в группе ВКонтакте: https://vk.com/topic-20763903_56189874

10. Договор на участие в соревнованиях

Спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, и всего обслуживающего соревнования персонала.

11. Контактная информация

Михайлов Артём – организатор

https://vk.com/don_smc

Новиков Денис – организатор

https://vk.com/fallen_angel_n

- Сообщество: https://vk.com/workout_krsk

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.

