

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
сеть тренажерных комплексов «Коллизей», мультиспортивный
фестиваль «Siberian Power Show»



ПОЛОЖЕНИЕ

Открытого турнира по строгому подъёму штанги на бицепс «КУБОК КОЛИЗЕЯ» в рамках проведения XI Международного фестиваля спорта и здорового образа жизни "Сибирское Силовое Шоу"

(Siberian Power Show)

г. Красноярск, 28-29 марта 2026 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- выявление сильнейших спортсменов России и Сибири по строгому подъёму на бицепс
- популяризация силовых видов спорта, как средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных на территории Красноярского края;
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ».

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Сеть тренажерных комплексов «Колизей» г. Красноярск в лице Чешуина Ильи Анатольевича.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата проведения соревнований: 28-29 марта 2026 года.

Место проведения: г. Красноярск ул. Авиаторов, 19. МВДЦ «Сибирь» (павильон №3 СИЛОВАЯ СЦЕНА).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в официальных группах в ВКонтакте:

<https://siberianpowershow.ru/about/for-athletes/>

<https://vk.com/kolizeyfit>

4. РЕГЛАМЕНТ И СУДЕЙСТВО:

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 «Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий» Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

ВАЖНО! ТУРНИР ПРОВОДИТСЯ БЕЗ ПРИСВОЕНИЙ РАЗРЯДОВ И ФИКСАЦИИ РЕКОРДОВ.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в дивизионах PRO/ЛЮБИТЕЛИ по дисциплинам:

- Любительский многоповторный подъём штанги на бицепс (ЛЮБИТЕЛИ, 28 марта, павильон №5, Колизей, стенд №4)
- PRO, строгий подъём штанги на бицепс (PRO, 29 марта, павильон №3 силовая сцена).

Упражнения выполняются по техническим правилам АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга» (без фиксации рекордов НАП и без присвоения разрядных нормативов НАП), с которыми можно ознакомиться на официальном сайте: <http://www.powerlifting-russia.ru/section/42>

ЛЮБИТЕЛИ (28 марта, павильон №5, Колизей, стенд №4)

Соревнования среди любителей проводятся, в абсолютной женской и мужской весовой категориях.

– в абсолютной мужской весовой категории спортсмен должен поднять штангу весом 40 кг. на максимальное количество повторений, по итогам количества поднятых повторений, зафиксированных главным судьей, формируется 3-ка призеров;

– в абсолютной женской весовой категории спортсмен должен поднять штангу весом 20 кг. на максимальное количество повторений, по итогам количества поднятых повторений, зафиксированных главным судьей, формируется 3-ка призеров.

Правильность контроля выполнения и счет повторений, осуществляет главный судья.

Чемпионы (1 место среди мужчин, 1 место среди женщин) имеют право принять участие в турнире среди профессионалов без внесения стартового взноса.

ПРОФЕССИОНАЛЫ (29 марта, павильон №3 силовая сцена).

Спортсмен начинает свое участие после приглашения главного судьи соревнований к стенду подъема на бицепс, по порядку зарегистрированного стартового веса в рамках пройденной регистрации. Стартовый вес снаряда у мужчин не может быть меньше 50 кг. Стартовый вес снаряда у женщин не может быть меньше 30 кг. Соревнования осуществляются в трех попытках.

«Подход престижа» – разовый подход, в абсолютной весовой категории среди мужчин и женщин, с максимальным весом штанги (не в зачет соревновательной программы и допуском незначительных отклонений от требований Единых Технических Правил Спортивной федерации Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» России).

Вес штанги определяет атлет. Время отдыха перед выполнением данного подхода, не должно превышать 5 минут после определения тройки призеров, в финальной части соревнований.

ОРГАНИЗАТОРЫ:

Организационный комитет СТК «Колизей»

Организационный комитет спортивного фестиваля Siberian Power Show.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 16 лет. Участники младше 16 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

6. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения.

ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРЧНО СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:

– принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;

– спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании;

– принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала;

– спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий;

– спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

7. НАГРАЖДЕНИЕ:

ЛЮБИТЕЛИ

Торжественное награждение участников среди любителей, происходит после подведения итогов соревнований на стенде Колизей.

Информирование о награждении осуществляется организаторами.

Спортсмены, занявшие призовые места в соревнованиях «Кубок Колизея по строгому подъему на бицепс» среди любителей награждаются:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» и аксессуары с символикой сети тренажерных комплексов «Колизей».

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» и аксессуары с символикой от сети тренажерных комплексов «Колизей».

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» и аксессуары с символикой от сети тренажерных комплексов «Колизей».

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Торжественное награждение участников среди профессионалов, происходит после подведения итогов соревнований на сцене определенной организаторами турнира. Информирование о награждении осуществляется организаторами.

Результаты в абсолютном зачете среди профессионалов (PRO) будет считаться по таблице шварца/мэлоуна.

Спортсмены, занявшие призовые места в соревнованиях «Кубок Колизея по строгому подъему на бицепс» среди профессионалов награждаются:

МУЖЧИНЫ

Абсолютный зачёт:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 65 000 рублей

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 35 000 рублей

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 25 000 рублей

Максимально поднятй вес:

– ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 130 000 рублей

– ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 90 000 рублей

– ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 55 000 рублей

ЖЕНЩИНЫ

Абсолютный зачёт:

- ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 10 000 рублей
- ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 5 000 рублей
- ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 2 500 рублей

Максимально поднятый вес:

- ПЕРВОЕ МЕСТО: медаль, грамота, кубок абсолютного победителя, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 15 000 рублей
- ВТОРОЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 10 000 рублей
- ТРЕТЬЕ МЕСТО: медаль, грамота, специальный комплект памятной атрибутики «Siberian Power Show» + денежный приз 7 500 рублей

Призовой фонд соревнований составляет 450 000 рублей

8. ЗАЯВКИ И ВЗНОСЫ:

Любители:

Предварительные заявки и оплата не нужны спортсменам, выступающим среди любителей (28 марта, павильон №5, Колизей, стенд №4). Необходимо подойти на стенд Колизей, сообщить свои фамилию и имя секретарю

Профессионалы (PRO):

Регистрация проводится на сайте www.siberianpowershow.ru

Стартовый взнос составляет 8 000 рублей.

При прохождении взвешивания спортсмен получает футболку Kolizey Team. В этой футболке он обязан быть во время выступления и награждения

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или спонсоры.

10. КОНТАКТЫ:

Чешуин Илья Анатольевич – организатор, тел.: +7 (923) 341-15-13

Контактная страница ВКонтакте: https://vk.com/powerlifting_ilya

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!